

# 親力アップ講座

受講生  
募集中

親力アップ講座とは…

産後の不安の気持ちを専門家の方からの的確なアドバイスを頂くことで  
ゆとりと自信を持って育児に関わって頂けるようになる講座です。

情報過多な時代、ほんとうのところはどうかの？

そんなママの気持ちにお応えします。

第1回 (7/28)

産後の気になるココロとカラダ

話してみませんか？

講師：都智華子さん

(ボディケアセラピスト)

第4回 (11/17)

子どもの発達、ケガ

病気について

講師：岡野創造氏

(小児科医)

第2回 (9/21)

赤ちゃんみんなのごはん

「楽しく作って楽しく食べよう」

講師：中沢幸代さん

(栄養士)

第5回 (1/18)

0歳児の歯の話と母親の歯の話

講師：湯浅妙子さん

(歯科衛生士)

第3回 (10/19)

赤ちゃんとのふれ<sup>あい</sup>愛について

講師：岡本美由貴さん

(助産師)

第6回 (2/16)

手づくりおもちゃ

「小さな布えほん作り」

講師：森恵美子さん

(手芸家)

## 全講座共通

場 所：ガレリアかめおか研修室 時 間：10時半～12時

対 象：0歳児の母親 託 児：要予約（定員20名・6ヶ月～就学前）

申込み：ゆりかごに来館、または電話かメールにて（講座の2週間前より受付開始）

TEL：080-3836-8990 Mail：yurikago@k-kosodate.net

主 催：NPO 法人亀岡子育てネットワーク